

## PAOLO TIATTO e ALBERIO FABRIZIO

Laurea Scienze Motorie Sportive presso l'università di Padova

Specializzazioni: Preparazione Atletica, Riequilibrio Posturale, Rieducazione Funzionale con aspetti clinici e metabolici.

### PROFESSIONE

Personal Trainer individuale e Preparatore Atletico di sportivi professionisti a livello individuale e di squadra.

**FITNESS:** valutazione della composizione corporea e allenamenti per il dimagrimento e la muscolazione.

**ATTIVITA' FISICA PER LA SALUTE:** valutazione e allenamento per il raggiungimento o mantenimento di un buono stato di Salute, per la prevenzione di patologie croniche o muscolo-scheletriche.

**POSTURALE:** valutazione e correzione di paramorfismi o dismorfismi per ottenere un corpo allineato e armonico e una maggiore efficacia in termini prestativi e funzionali.

**RECUPERO FUNZIONALE:** integrandosi con i professionisti Sanitari valutazione e rieducazione per la gestione del recupero e l'ottimizzazione della funzione motoria post infortunio, intervento chirurgico o patologia ortopedica.

**ATTIVITA' FISICA CLINICA:** Interfacendosi con i Professionisti Sanitari eseguire prevenzione, prescrizione e somministrazione di esercizio fisico adattato tramite test e allenamento per soggetti con Patologie Croniche (cardiologico, pneumologico, diabete, Obesità, Oncologico)

**PREPARAZIONE ATLETICA SPORTIVA:** in base allo sport richiesto valutazione e allenamento della biomeccanica del gesto specifico, della Forza condizionale e funzionale, dell'aspetto Metabolico e della prevenzione del sovrallenamento e degli infortuni. Le valutazioni ed allenamenti sportivi possono estendersi a gruppi in caso di Squadra e possono essere svolte in campo.

**MISSION:** Abbiamo intrapreso gli studi nelle scienze motorie perché il corpo umano e le sue capacità di adattamento in base agli stimoli ricevuti, hanno da sempre suscitato il nostro interesse e curiosità diventando la nostra professione. L'obbiettivo che ci proponiamo è quello di generare salute attraverso il nostro aiuto e sostegno agli altri sia in ambito posturale che sportivo. Un sorriso e un Grazie da parte di una persona in difficoltà fisica poi risolta è il maggior appagamento della nostra professione.